

PROGETTO DI AUTO MUTUO AIUTO - "ESPERTI PER ESPERIENZA"

Ciclo di 11 incontri tenuti dalla Dott.ssa Silvia Borsari , Psicologa e Psicoterapeuta cognitivo comportamentale

Sede: ex POLVERIERA , Via Terrachini 18, Reggio Emilia

1° incontro - martedì 18.04.2017 dalle ore 20:00 alle 22:30

Accoglienza e Presentazioni : la figura del facilitatore sociale

Accoglienza dei partecipanti, presentazioni, esposizione del programma del corso.

Raccolta delle aspettative sulla formazione/espressione dei bisogni.

La figura del FACILITATORE SOCIALE. Obiettivi-contenuti e metodologia - presentazione della figura e delle competenze necessarie, metodologie operative e aree di intervento - Perché Facilitatore Sociale? Confronto sulle motivazioni dei partecipanti ad impegnarsi nel ruolo - spazio di condivisione delle esperienze in gruppo.

2° incontro - giovedì 20.04.2017 dalle ore 20:00 alle 22:30

Elementi di comunicazione interpersonale

Indicazioni teoriche e strumenti utili - La comunicazione interpersonale: canale verbale e non verbale - La prossemica e le implicazioni pratiche - La consulenza di base, la comunicazione nel gruppo.

3° incontro - giovedì 27.04.2017 dalle ore 20:00 alle 22:30

Empatia e ascolto attivo

Empatia e Ascolto Attivo: principi e tecniche, guida all'ascolto dell'altro.

Individuazione dei bisogni e delle risorse della famiglia: resilienza familiare e disabilità.

4° incontro - giovedì 04.05.2017 dalle ore 20:00 alle 22:30

Le relazioni interpersonali: assertività e consapevolezza emotiva

Comportamento assertivo-passivo-aggressivo, tendenze individuali e aree di miglioramento - implicazioni con le differenti tipologie di utenza - Verifichiamo quanto siamo assertivi

5° incontro - martedì 09.05.2017 dalle ore 20:00 alle 22:30

La relazione di aiuto

La Relazione di aiuto: principi teorici, implicazioni emotive e difficoltà.

Consapevolezza del proprio vissuto emotivo. Riconoscimento e accoglienza delle emozioni nell'altro. Fotografia dei bisogni del singolo e della famiglia. Quali implicazioni a livello personale? I fondamenti dell'auto/mutuo aiuto caratteristiche e dinamiche nei gruppi.

6° incontro - giovedì 11.05.2017 dalle ore 20:00 alle 22:30

La rabbia e la gestione del conflitto

Conflittualità. Gestione e contenimento della rabbia, raccolta delle esperienze personali e lavoro di gruppo. Strategie di risoluzione dei problemi.

7° incontro - martedì 16.05.2017 dalle ore 20:00 alle 22:30

Il colloquio motivazionale

Riconoscimento delle risorse e potenzialità in sé e nell'altro: l'empowerment. Il colloquio motivazionale. Aspetti salienti, gestione della negazione e del rifiuto. Quali risorse.

8° incontro - giovedì 18.05.2017 dalle ore 20:00 alle 22:30

Incontriamoci

Gestione del rapporto con il personale ospedaliero: il tema della privacy , quali ruoli, spazi e difficoltà: organizzazione, regole, norme e specificità di reparto. Quali possibilità e spazi di supporto nelle comunicazioni alle famiglie.

9° incontro - martedì 23.05.2017 dalle ore 20:00 alle 22:30

Famiglia, rete di supporto e comunità

Favorire rapporti e la ricostruzione di relazioni nel contesto comunitario, contrastare la chiusura e l'isolamento. identità familiare e valorizzazione delle risorse del nucleo familiare. Credenze e ricerca di significato al verificarsi della disabilità. Strategie di supporto alla strutturazione di reti di vicinato e prossimità.

10° incontro - giovedì 25.05.2017 dalle ore 20:00 alle 22:30

Conclusioni e Testimonianze

Spazio dedicato a due interventi di "esperti per esperienza" provenienti da realtà del territorio. Analisi dei bisogni al termine della formazione: riscontro rispetto alle aspettative.

11° incontro - martedì 06.06.2017 dalle ore 20:00 alle 22:30

Costruiamo una mappa dei servizi

Costruzione di un vademecum e mappatura delle risorse e servizi disponibili sul territorio.

JCIT TÁ
SEN—
ZA BAR
—RIERE
REGGIO EMILIA

UN LUOGO DI VITA

LA POLVERIERA 

NEL CUORE DI REGGIO EMILIA
www.lapolveriera.net