

Progetto "ESPERTI PER ESPERIENZA"

Nuovo ciclo di 11 incontri tenuti dalla Dott.ssa Silvia Borsari, Psicologa e Psicoterapeuta cognitivo comportamentale

Sede: ex POLVERIERA , Piazzale Oscar Romero, 1, Reggio Emilia

1° incontro – 11.04.2019 dalle ore 20:00 alle 22:30

Accoglienza e Presentazioni: essere Esperti per Esperienza

Accoglienza e presentazione dei nuovi partecipanti, esposizione del programma del corso. Spazio dedicato all'espressione di aspettative, bisogni e alle testimonianze di corsisti della precedente edizione.

Definizione e condivisione delle regole del gruppo.

La figura del FACILITATORE SOCIALE - competenze necessarie, metodologie operative e aree di intervento.

Confronto sulle motivazioni dei partecipanti ad impegnarsi nel ruolo - Condivisione delle esperienze in gruppo e interventi.

2° incontro – 17.04.2019 dalle ore 20:00 alle 22:30

Elementi di comunicazione interpersonale

Indicazioni teoriche e strumenti utili - La comunicazione interpersonale: approfondimento alla conoscenza del canale verbale e non verbale - La prossemica e le implicazioni pratiche.

Indicazioni per una buona comunicazione nella relazione di aiuto ed esercitazioni pratiche in aula.

3° incontro – 23.04.2019 dalle ore 20:00 alle 22:30

Le relazioni: ascolto, assertività e consapevolezza emotiva

Alleniamoci all' ascolto! Il sé e l'altro nella relazione di aiuto

Empatia e Ascolto Attivo: accenno ai principi e tecniche, guida all'ascolto dell'altro Comportamento assertivo-passivo-aggressivo, tendenze individuali e aree di miglioramento - implicazioni con le differenti tipologie di utenza - Verifichiamo quanto siamo assertivi

4° incontro 07.05.2019–dalle ore 20:00 alle 22:30

La relazione di aiuto

La Relazione di aiuto: principi teorici, implicazioni emotive e difficoltà.

Consapevolezza del proprio vissuto emotivo. Riconoscimento e accoglienza delle emozioni nell'altro. Fotografia dei bisogni del singolo e della famiglia. Quali implicazioni a livello personale? I fondamenti dell'auto/mutuo aiuto: caratteristiche e dinamiche nei gruppi.

5° incontro –15.05.2019 _ dalle ore 20:00 alle 22:30

La rabbia e la gestione del conflitto

Conflittualità e consapevolezza emotiva. Raccolta delle esperienze personali e lavoro di gruppo. Accenni di arte negoziale e strategie di risoluzione.

6° incontro 21.05.2019 –dalle ore 20:00 alle 22:30

Testimonianze

Spazio dedicato al tema: il diabete in età pediatrica. Testimonianze di genitori Esperti per esperienza.

7° incontro 28.05.2019 –dalle ore 20:00 alle 22:30

Il colloquio motivazionale

Riconoscimento delle risorse e potenzialità in sé e nell'altro. Il colloquio motivazionale. Aspetti salienti, gestione della negazione e del rifiuto. Quali risorse?

8° incontro 04.06.2019 –dalle ore 20:00 alle 22:30

Famiglia, rete di supporto e comunità

Favorire rapporti e la ricostruzione di relazioni nel contesto comunitario, contrastare la chiusura e l'isolamento. Identità familiare e valorizzazione delle risorse del nucleo familiare. Credenze e ricerca di significato al verificarsi della disabilità.

Strategie di supporto alla strutturazione di reti di vicinato e prossimità. Individuazione dei bisogni e delle risorse della famiglia: resilienza familiare.

9° incontro -11.06.2019 - dalle ore 20:00 alle 22:30

Disabilità OVER18: dalla scuola al mondo adulto. Approfondimenti su questo momento di transizione. Spazio dedicato alle testimonianze di genitori esperti per esperienza.

10° incontro- 19.06.2019 - dalle ore 20:00 alle 22:30

Incontriamoci

Serata dedicata alla conoscenza dei referenti dei principali reparti coinvolti nel progetto Esperti per Esperienza. Gestione del rapporto con il personale ospedaliero: il tema della privacy, quali ruoli, spazi e difficoltà: organizzazione, regole, norme e specificità di reparto. Implementazione di nuove possibilità e spazi di supporto nelle comunicazioni alle famiglie.

11° incontro –25.06.2019 - dalle ore 20:00 alle 22:30

Aggiornamento rispetto ai servizi presenti sul territorio: il Portale Disabilità

Presentazione e utilizzo mirato del sito dedicato a persone con disabilità da parte dei nuovi esperti in formazione. Riflessioni conclusive